



Somos red

Gratuito

Grupos de ayuda mutua

para supervivientes y sobrevivientes del suicidio

Un espacio seguro, confidencial y libre de juicios para compartir experiencias entre iguales, Cada proceso es único, y no tienes que atravesarlo sol@,

Tu dolor importa. Hablar salva vidas



Centro Municipal de Juventud de Trinitat C/ Almazora nº 30

Inscripción



Sobrevivientes: 1ª miércoles
del mes de 18:00 20:00h.
Comienzo el 4 de marzo.

Supervivientes: 3ª lunes del
mes de 18:00 a 20:00h.
Comienza el 16 de marzo.



Presencial, grupo reducido



Información: istharcoach@gmail.com



Organiza



Colabora



[@reconectatecontigo](https://www.instagram.com/reconectatecontigo)

DESATATUPOTENCIAL



Si necesitas ayuda urgente llama al 024 o al 112 .